

SAMO onlus NEL TERRITORIO DI CATANIA E PROVINCIA: ANALISI DI UN ANNO DI ATTIVITA' AL SERVIZIO DEI CITTADINI

**Vivian Sardo¹, Massimiliano Sgarlata¹, Valeria Buttà¹, Annalisa Ranno¹,
Rosario La Spina¹, Giuseppe Covato², Placido Amadio³, B. Veruska Costanzo¹.**

¹Samo onlus, ²IOM-Viagrande, ³AORNAS Garibaldi-Nesima Catania.

INTRODUZIONE

Gli obiettivi fondamentali che guidano le decisioni nelle cure palliative sono il miglioramento della qualità della vita ed il sollievo dalle sofferenze, evitando trattamenti non proporzionati e ricoveri inutili. Nel territorio della Regione Sicilia è presente l'associazione SAMO onlus (Società di Assistenza al Malato Oncologico) che si occupa dell'assistenza a malati oncologici terminali in convenzione con il sistema sanitario regionale.

OBIETTIVO

Per valutare la qualità del nostro servizio e la concordanza con le direttive nazionali recentemente emanate abbiamo analizzato un anno di assistenza erogata.

RISULTATI

| Pazienti M/F | Eta' M±σ | Durata media assistenza giorni M±σ | Provenienza Catania vs Provincia | KPS | Ricoveri/ hospice |
|-----------------|-------------|---|--|-------|----------------------|
| 155/95 | 69.4±14.6 | 60.8± 7.8 | 144 vs 106 | 20-40 | 15/6 |

CONCLUSIONI

Nel paziente oncologico terminale sintomi fisici e sofferenza psicologica sono cause frequenti e per lo più evitabili di ospedalizzazione. L'equipe SAMO costituita da personale medico ed infermieristico esperto in cure palliative, affiancato da psicologi, da assistenti sociali e fisioterapisti fornisce al domicilio dell'ammalato l'assistenza specialistica necessaria a mantenere il corretto equilibrio tra "Individuo" e "malattia". L'associazione, in collaborazione con la struttura pubblica, ha la finalità di rendere possibile ed efficace tale assistenza, contribuendo ad evitare ricoveri inutili, in una fase della malattia in cui non c'è più indicazione all'ospedalizzazione, migliorando così la qualità della vita dell'ammalato che può trascorrere tra le mura domestiche gli ultimi giorni della sua esistenza.

MATERIALI E METODI

E' stato preso in considerazione il periodo che va da gennaio 2008 a dicembre 2008. Durante questo periodo sono stati presi in carico nel territorio di Catania e provincia circa 250 pazienti di età compresa tra i 14 ed i 94 anni. Tra gli afferenti al servizio molto eterogenee erano le localizzazioni primitive di malattia.

